

## Entrevista Ander Zamora

**Nombre:** Ander Zamora Garaikoetxea

**Lugar y fecha de nacimiento:** Pamplona, 9 de octubre de 1991

**Disciplina:** Esquí

**Modalidad:** Freestyle en baches (Moguls)

**Estudios:** cursa Fisioterapia en la UPNA

*“No me acuerdo de cuando empecé a esquiar y andar”*

*“Cuando voy a esquiar desconecto mucho de otras cosas y eso me gusta”*

*“En Navarra, como en todos los sitios, las cosas están mal, pero es una pena porque hay esquiadores que destacan como Adur Etxezarreta o Xabier Macías”.*

**Tu pasión por el esquí, viene desde niño, ¿no? ¿Cuáles fueron tus inicios en el deporte blanco?**

*Ya desde muy pequeño cuando tenía 2-3 años empecé a esquiar, mis padres tienen un piso en Candanchú e íbamos todos los fines de semana.*

**¿Cómo se lleva eso de aprender a esquiar a la vez que andar?**

*La verdad no me acuerdo de cuando empecé a esquiar y andar pero sí que he visto algún video de cuando era pequeño.*

**¿Conservas tus primeros esquís? ¿Cómo eran?**

*Si que los conservo, eran unos esquís de plástico con los que andaba sobre la nieve, eran con dibujitos de indios. Mi “ama” se despistó y me fui cuesta abajo, y frené justo antes de chocarme contra un coche. Entonces decidió ponerme unos esquís reales*

**¿Cuándo das el salto al Freestyle?**

*A los 8 años mis tíos junto a otros entrenadores crearon el Club Esquí Alternativo, éramos un equipo que realizábamos un esquí distinto, ahí nos iniciamos en el mundo de los baches y de los saltos, y poco a poco empezamos a competir.*

**¿Has practicado otra modalidad?**

*Pues dentro del esquí antes de empezar con el Freestyle estuve con el esquí alpino. Además del esquí he practicado otros deportes como el fútbol, tenis o pelota.*

**¿Qué es para ti este deporte?**

*Por un lado disfruto mucho esquiando, y por otro lado cuando voy a esquiar desconecto mucho de otras cosas y eso me gusta.*

**De todas formas viendo cómo os entrenáis con camas elásticas, parece casi un juego... Ahora en serio, ¿es muy duro este deporte?**

*Todo el mundo que nos ve, nos dice que nos lo pasamos bien entrenando, pero es duro, puesto que no sólo hacemos cama elástica, también entrenamos en el gimnasio.*

*La modalidad de baches en especial es dura, las rodillas y la espalda sufren mucho y hay que estar preparado para las posibles caídas.*

**¿En qué aspectos se incide sobre todo?**

*Sobre todo en la técnica de esquí. El esquí de baches tiene una técnica específica, que primero la entrenamos en la pista normal y luego en la pista de baches. Por otro lado es fundamental estar bien físicamente para aguantar bien bajadas sin riesgo a lesionarse.*

**Volviendo a las camas elásticas, ¿para qué las utilizáis?**

*Los saltos son parte fundamental de nuestra modalidad, y por ello en las camas elásticas simulamos las figuras que luego realizaríamos en la nieve.*

*También entrenamos sobre este elemento la protección, nos ponemos en situación de desequilibrio en el aire y caemos de la mejor forma posible para aprender a caer.*

**Ya en el plano de la competición ¿cómo se desarrolla una prueba de Freestyle?**

*El día previo se hacen entrenamientos oficiales, y el día de competición, tras hacer un reconocimiento a la pista, realizamos un entrenamiento de entre 30 y 40 minutos.*

*Ya en competición, se hace una clasificación tras la que, normalmente, los 16 primeros pasan a la final; en la que saldrán a pista inversamente a la posición que se han clasificado.*

El jurado valora un 50% la técnica, un 25% los dos saltos y el otro 25% el tiempo en el que se realiza la bajada... ¿en qué aspecto sueles destacar más?

*Lo que siempre se me ha dado mejor es la técnica y la velocidad, los saltos no tan bien.*

¿En qué crees que deberías mejorar?

*La técnica siempre hay que mejorarla, y es lo más importante, puesto que es lo que mas puntúa, pero me falta meter un salto con mayor dificultad.*

¿Quiénes son los mejores en este deporte?

*En masculino ahora mismo Canadá es el país que lleva la voz cantante. Si tuviese que apostar algo, yo creo que estas olimpiadas las va a ganar el quebequés Mikael Kingsbury o su compatriota Alexander Bilodeau y en femenino la americana Hannah Kearney.*

En alguna ocasión has comentado que “la oportunidad de competir es ya un premio”, ¿es muy complicado estar ahí luchando con los mejores? ¿Cómo ha sido el camino para llegar donde estás ahora?

*Si no hay una base con entrenador y un ciclo olímpico en la Federación Española es prácticamente imposible estar a la altura de los mejores. Poco a poco empezamos a competir más, hasta que me seleccionaron en la Federación Española para competir el Circuito de Copa de Europa y una Copa del Mundo por invitación en Sierra Nevada en 2010.*

Tras una lesión en la rodilla (ligamento cruzado anterior), te proclamaste campeón de España por primera vez (abril 2013 en Sierra Nevada)... ¿cómo te sentiste?

*Pues imagínate lo contento que me puse, en mi cabeza con quedar entre los 5 primeros ya era para estar muy satisfecho, pero en la clasificación me coloqué en primer lugar y ya pensé que si hacía buena bajada podría quedar entre los 3 primeros.*

Marzo 2013, Sierra Nevada; prueba de baches de las finales de la Copa del Mundo de Freestyle. Ander Zamora es el 35 en el orden de salida, pero no sales. ¿Cómo se lleva el no poder competir en una Copa del Mundo... por la niebla?

*La verdad que un poco de impotencia, porque ya llevaba un mes fuera de casa y tenía muchas ganas de competir por segunda vez en la Copa del Mundo. Pero la estación estaba cerrada por mal tiempo y sólo nos la abrieron para los corredores y entrenadores.*

*Pero conforme se acercaba mi orden de salida se estaba metiendo la niebla y terminó por meterse del todo y no se veía nada, con lo que suspendieron la prueba cuando iba a salir el número 30.*

Compites desde los 10 años y formas parte de la Selección Española desde hace unos 3, ¿es muy diferente la vida de Ander, como deportista, a la de, por ejemplo, uno de tus amigos?

*Diferente sí que es, puesto que me paso buen tiempo fuera de Pamplona, pero también tengo en la cuadrilla buenos deportistas.*

¿Cómo te organizas para compaginar tu carrera con el esquí a alto nivel?  
¿Cómo es un día en la vida de Ander Zamora?

*Si me coinciden concentraciones o competiciones me suelen cambiar los exámenes, pero a la hora de estudiar es muy duro puesto que a la mañana estas entrenando y parte de la tarde también, y eso conlleva mucho cansancio y cuesta más ponerse a estudiar.*

*Un día de concentración en Los Alpes, solemos despertarnos a las 6 de la mañana para correr o “desperezar”; desayunamos y nos vamos a entrenar a la nieve. Después de esquiar comemos y una luego un pequeña siesta y ahí tenemos el margen para estudiar. Por último hacemos algo de entrenamiento físico, cenar y a la cama.*

¿Cómo ves el “Esquí” en Navarra?

*Pues como en todas las federaciones las cosas están mal, pero es una pena porque hay navarros que destacan como Adur Etxezarreta en esquí alpino o Xabier Macias en esquí de fondo y biatlón.*

¿Algo que mejorar?

*Siempre hay cosas que mejorar, solo que no hay dinero, pero si tuviese que pedir algo sería que se hiciesen Campeonatos de España de Baches en Candanchú.*

Estáis ya sumidos en una nueva temporada, ¿cuáles son tus objetivos?

*Mi objetivo principal es quedar en el pódium en el Campeonato de España, aunque ganar sería la leche. Por otro lado, a ver si puedo disputar alguna prueba de la Copa de Europa*

¿Cuál es tu “sueño” deportivo?

*Como todo deportista, poder disputar unos Juegos Olímpicos, aunque es muy complicado*

Si tuvieses que elegir un segundo deporte... ¿cuál sería?

*Pues yo creo que elegiría el fútbol, aunque el tenis y la pelota también me llaman mucho.*

**¿Algún equipo en particular?**

*Osasuna sin dudarlo*

**¿Cómo llevas tu “corazoncito colorado”?**

*Pues como casi todos los años... sufriendo, pero es algo a lo que ya uno se acostumbra. De todas formas siempre confió en que nos salvaremos, y si no es así en segunda hay que seguir apoyándoles*

**¿Si la nieve fuera “rojilla” ¿deslizaría más?**

*No creo. Yo pienso que daría más miedo.*

**¿Dónde se “patina” más, sobre la nieve o en un campo de fútbol?**

*Sobre la nieve diría yo, pero muchas veces los futbolistas patinan demasiado.*